



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МАОУ Уральская СОШ

ФИО /Усманова Д.Ж. /

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 22.11.2021

Сезон: *ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ период*

Неделя: первая

День: 1 *день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Завтрак	Плоды свежие	200	94
	Каша боярская (пшеничная с изюмом)	200	449,6
	Кофейный напиток на концентрированном молоке	200	113
	Кондитерское изделие	30	94
	Сок фруктовый	200	92

Ответственный по питанию Завхоз  / Бикбулатова К.С./