



УТВЕРЖДАЮ

И. о. директора МАОУ Уральская СОШ \_\_\_\_\_

ФИО /Усманова Д.Ж. /

М.П.

Ежедневное меню обучающихся 5-11 кл (12руб)

Дата: 22.11.2021

Сезон: *осенне -зимний период*

Неделя: *первая*

День: *1 день примерного меню*

| наименование приема пищи | наименование блюда                          | масса порции | калорийность |
|--------------------------|---|--------------|--------------|
| Первый завтрак           | Каша пшеничная молочная со сливочным маслом | 200          | 252,4        |
|                          | Пряник                                      | 30           | 112          |
|                          | кофейный напиток                            | 200          | 113          |

Ответственный по питанию Завхоз \_\_\_\_\_ / Бикбулатова К.С./